

# La Dame Handzorg

Goed verzorgd



## Mobiliteit is bepalend voor de kwaliteit van leven

Het goed en pijnvrij gebruiken van de handen is essentieel bij het verrichten van je dagelijkse bezigheden. Het bepaalt grotendeels de kwaliteit van je leven.

**La Dame Handzorg is gediplomeerd handzorgverlener**, gespecialiseerd in de juiste verzorging van handen en nagels om de mobiliteit zo hoog mogelijk te houden.

Het goed verzorgen van de nagels en handen is essentieel voor het behouden van de mobiliteit bij dagelijks terugkerende bezigheden. Zeker als je aan de start van een medisch traject staat of al ondergaat.



Preventieve  
Handzorg



Medische  
Handzorg



Oncologische  
Handzorg



Cosmetische  
Handzorg\*



## Preventieve handzorg

Bij preventieve handzorg wordt de conditie van de huid en nagels in optimale staat gebracht en verzorgd. Een goede manicure met de juiste verzorgingsproducten en een compleet pakket voor verzorging thuis, **minimaliseert de risico's op mogelijke problemen en infecties** en afbrokkelende nagels **zeker bij de start van een medisch traject**.

## Medische handzorg

Indien er sprake is van problemen, zoals bijvoorbeeld onychomycoses ('kalknagel'), een infectie of ontsteking dan is het zeer verstandig een afspraak te maken met een manicure die ervaring heeft met nagelafwijkingen als gevolg van ziekte, aandoeningen of behandelingen.

Ook bij reumatische klachten zoals **Artritis Psoriatica en artrose of huidproblemen zoals eczeem, psoriasis, bacteriële infecties of wratten** is een behandeling van een medisch handzorgverlener aan te raden.

De patiënt is doorgaans onder behandeling van een medisch specialist. De handzorgverlener biedt **ondersteuning** aan dit medische traject en de mobiliteit van de patiënt.





## Oncologische handzorgverlening®

Hand- en nagelbehandelingen bij kankerpatiënten **vereisen gespecialiseerde kennis**. Wanneer je een behandeling tegen kanker ondergaat, kunnen er bijwerkingen optreden aan de huid en nagels van de handen en/of voeten. Om het risico op ernstige bijwerkingen te beperken, is het verstandig om naar een **gediplomeerd Oncologisch Handzorgverlener®** (OHV) te gaan.

Een OHV® is zich bewust van de complicaties die kanker met zich kan meebrengen en is opgeleid om een veilig en doelmatig traject in te zetten. Dit kan zowel bij klachten en/of bijwerkingen, zoals hand/voet syndroom, loslaten van nagels, toxicologische reactie of hand- voet- huidreactie, maar ook preventief. De OHV® zorgt voor afstemming en professionele communicatie met het oncologisch team.

## Meer informatie

De praktijk is terug te vinden in de **Verwijsgids Kanker** (iknl.nl). De praktijk is aangesloten bij het **Netwerk Oncologische Revalidatie Almere** (NORA). De praktijk is **CRKBO geregistreerd docent**, en is hoofddocent Oncologisch Handzorgverlening® bij Voetzorg+.



**Patiënt en omgeving**



**Chemobrein en onco psychologie**



**Communicatie medisch team**



**Bijwerkingen**

## Opleidingen en scholing (o.a.)

- Farmacologie en Farmacokinetiek, 2024, certificaat
- Diabetes & handen, 2024, certificaat
- Wratten, Psoriasis & Eczeem, 2023, certificaat
- Oncologische Handzorgverlening (OHV®), Mischa Nagel, juni 2022 diploma behaald
- Stages: St. Antonius Ziekenhuis Utrecht, afdeling Oncologie Opname en verpleegafdeling Oncologie, juni 2022, Erasmus MC Rotterdam, juni 2022
- Publicaties: Bogaard in magazine Voetzorg+ 2022 en 2023
- Anatomie en Pathologie 1 & 2, Tracy Ann Shelverton, 2021, diploma's behaald
- Reuma 1, 2 & 3, November 2022 – februari 2023, certificaat behaald
- Schimmeldiagnostiek, maart 2022, certificaat behaald
- IBX™ Certificering, mei 2018

Volledig overzicht op de website [www.ladamehandzorg.nl](http://www.ladamehandzorg.nl)

## Disciplines

- Onycholysis (loslating van de nagel)
- Hyperkeratose (verdikking van de huid)
- Blaren, wratten, trauma
- Onychomycose (schimmel infectie, "kalknagel")
- Bacteriële infecties
- Afwijkende nagels a.g.v. reuma, artrose
- Allergische reacties
- Paronychia (nagelriemontsteking)
- Pseudomonas infectie (bacteriële infectie)
- Xerosis (extreem droge huid met jeuk en pijnklachten)
- Hand Voet syndroom (bij chemo)
- Delaminatie (afbrokkelende, scheurende of splijtende nagels)
- Hand, Voet, Huid reactie (bij oncologisch patiënt)



## Meer informatie en contactgegevens

[www.ladamehandzorg.nl](http://www.ladamehandzorg.nl)  
[jeannette@ladamehandzorg.nl](mailto:jeannette@ladamehandzorg.nl)  
06-2081 3736

*\*Voor cosmetische handzorg word je verwezen naar de salon [www.ladamenails.nl](http://www.ladamenails.nl)*

